Dear Parents,

Did you know that every school lunch creates an average of 67 pounds of trash per school year? That means, just one average-size school creates over 40,000 pounds of lunch waste a year! **Chehalem is holding a Waste-Free Lunch Day on Friday, April 26** . On our Waste-Free Lunch Day, students will be asked to bring lunches that include as many items as possible that can be eaten, reused, recycled, or composted and as few items as possible that must be thrown away. If your child cannot bring a waste-free lunch from home, encourage them to only take what food they can consume in containers that can be recycled. Students who pack a waste free lunch will be entered in a drawing to win reusable containers and other prizes.

**Waste-Free Lunch Tips**

Include: Do NOT include:

• Sandwiches in reusable containers. • Plastic baggies that are not reusable

• Reusable ice packs. • Disposable forks and spoons

• Reusable ice packs. • Individually wrapped snacks

• Whole fruits without packaging. •Straws

• Drinks in containers that can be reused, such as a

thermos, or recycled, such as a can.

• Snacks purchased in bulk and brought in reusable containers.

Thank you for your support and please help Chehalem make today and every day a waste-free lunch day! For more information on waste-free lunches please visit www.epa.gov/epaoswer/education/lunch.htm. And don’t stop after just one day of packing waste-free! Pack your child a waste-free lunch every day and pack your own waste-free lunch for work.

Queridos padres,

¿Sabía que cada almuerzo escolar genera un promedio de 67 libras de basura por año escolar? Eso

significa que, ¡solo una escuela de tamaño promedio genera más de 40,000 libras de desperdicios de

almuerzo al año! Chehalem celebrará un día de almuerzo sin desperdicios el viernes 26 de abril. En

nuestro Día de almuerzo sin desperdicios, se les pedirá a los estudiantes que traigan almuerzos que

incluyan la mayor cantidad posible de artículos que puedan comerse, reutilizarse o reciclarse y la menor

cantidad posible de artículos que deban desecharse. Si su hijo no puede traer de casa un almuerzo sin

desperdicios, anímelos a que solo tomen los alimentos que pueden consumir en recipientes que puedan

reciclarse. Los estudiantes que preparen un almuerzo sin desperdicios participarán ​​en un sorteo para

ganar recipientes reutilizables y otros premios.

**Consejos para el almuerzo sin desperdicios**

Incluya: NO incluya:

• Sándwiches en contenedores reutilizables. • Bolsas de plástico que no son reutilizables.

• Paquetes de hielo reutilizables. • Tenedores y cucharas desechables.

• Bocadillos comprados a granel y traídos en • Snacks envueltos individualmente

contenedores reutilizables. • Pajitas/popotes

• Frutas enteras sin envoltura.

• Bebidas en recipientes que pueden reutilizarse, como un

termo, o reciclados, como una lata.

¡Gracias por su apoyo y por favor ayude a Chehalem a hacer de hoy y todos los días un día de almuerzo sin desperdicios! Para obtener más información sobre almuerzos sin desperdicios, visite www.epa.gov/epaoswer/education/lunch.htm. ¡Y no se detenga después de un solo día de empacar sin residuos! Empaque a su hijo un almuerzo sin desperdicios todos los días y empaque su propio almuerzo sin desperdicios para el trabajo.